DAK-Gesundheitsreport: Münchner Arbeitsforscher warnt vor brutalem Leistungsdruck

Witz oder Wahrheit? Viele Arbeitnehmer stehen unter Druck

So leiden Bayerns Arbeitnehmer

Bayerns Firmen haben den zweitniedrigsten Krankenstand der Republik. Von 1000 Arbeitnehmern waren 2013 durchschnittlich gerade mal 34 krankgeschrieben, nur ihre baden-württembergischen Kollegen lieferten noch seltener gelbe Zettel ab. So weit die nackten Zahlen aus dem neuen Gesundheitsreport, den die Krankenkasse DAK gestern präsentierte. Doch als weiterer Beweis für eine heile weißblaue Wirtschaftswelt taugt die Statistik nicht – im Gegenteil: Sie kann nach Erkenntnissen eines Münchner Arbeitsforschers nicht darüber hinwegtäuschen, dass immer mehr Beschäftigte unter verschärften Belastungen in Bayerns Büros und Werkstätten leiden.

„Krank zu sein muss man sich erst mal leisten können“

Der Münchner Arbeitsforscher Dr. Nick Kratzer

„Der Leistungsdruck nimmt seit Jahren zu“, warnt Dr. Nick Kratzer vom Institut für Sozialwissenschaftliche Forschung (ISF) mit Sitz in Schwabing. „Wir verzeichnen eine dramatische Entwicklung. Sie führt dazu, dass Arbeit und Gesundheit immer mehr in Konkurrenz geraten.“

Der Wissenschaftler stützt seine Einschätzung auf etwa 600 mehrstündige Interviews in Unternehmen verschiedenster Branchen. „Das Dilemma ist überall dasselbe: Die Leute sollen mehr Leistung bringen und weniger Kosten produzieren“, analysiert Dr. Kratzer. Viele Arbeitnehmer trauten sich gar nicht mehr, sich krankschreiben zu lassen. „Sie wollen nicht riskieren, wegen ihres Fehlens Probleme zu bekommen.“ So fürchten sie beispielsweise schlechte Bewertungen, Zielvorgaben nicht erfüllen zu können oder Kollegen über Gebühr zu belasten. Dr. Kratzer: „Viele stehen vor der Entscheidung: Rückzug aus der Verantwortung oder Raubbau an ihrer Gesundheit.“ Andreas Beez

Arbeitsforscher Dr. Nick Kratzer (r.) und DAK-Landeschef Gottfried Prehofer Fotos: photothek, Beez

Kinder gelten als Karriere-Killer

Die meisten jungen Mütter wollen Kinder und Karriere Foto: Radius Images

Berufstätige junge Eltern haben es nach wie vor schwer – auch im wohlhabenden Bayern. Wer Kinder und Karriere unter einen Hut bringen will, der riskiert dafür sogar häufig seine Gesundheit. Das geht aus einer Befragung der DAK unter Versicherten zwischen 25 und 39 Jahren hervor, die zur sogenannten Rushhour-Generation gehören. „Unsere Ergebnisse zeigen, dass viele Mütter und Väter im Spagat zwischen Job und Kindern Abstriche bei sich selbst machen“, erläutert DAK-Landeschef Gottfried Prehofer. „Bei ihnen bleiben vor allem ausreichend Schlaf und eine gesunde Ernährung auf der Strecke.“ Zudem trieben Erwerbstätige mit Kindern weniger Sport als Berufstätige ohne Kinder.

Trotz der Doppelbelastung aus Familie und Arbeit lassen sich die 25- bis 39-Jährigen viel seltener krankschreiben als die Jüngeren. „Sie wollen unbedingt beides unter einen Hut bringen“, sagt DAK-Experte Prehofer. Um ihnen das zu ermöglichen, sei ein „kultureller Wandel“ in unserer Gesellschaft erforderlich.

Denn noch immer sind die Rahmenbedingungen für junge Eltern im Berufsleben alles andere als optimal. Bei der DAK-Befragung unter berufstätigen Eltern kristallisierten sich unter anderem folgende Probleme heraus:

- **Betriebskindergärten:** 63,8 Prozent halten diese für wünschenswert, aber nur 6,4 Prozent können sie nutzen.
- **Home-Office:** 59,9 Prozent würden von Heim- bzw. Telearbeit profitieren, aber nur 22,7 Prozent haben die Möglichkeit dazu.
- **Arbeitsorganisation:** 67,6 Prozent wünschen sich eine besondere Rücksichtnahme auf Eltern bei der Planung von Terminen, aber nur bei 25,7 Prozent ist dies der Fall.
- **Notfall-Kinderbetreuung:** Dieses Angebot halten 57,4 Prozent für wichtig, aber nur 1,8 Prozent haben Zugriff.

Darüber hinaus gelten Kinder weiterhin als Karriere-Killer. So glauben laut der DAK-Befragung 53,2 Prozent der Mütter und 22,2 Prozent der Väter, dass sie ohne Familie im Job bereits weiter vorangekommen wären. BEZ

Sonderverkauf aufgrund Hallenräumung

Viele Schnäppchen wie **Gartenmöbel, Zubehör, Wohntextilien, Dekoteile, Musterwaren sowie Artikel 2. Wahl** zu radikal reduzierten Preisen (gegen Bar oder mit EC-Karte ab 50 EUR). **Alles gleich zum Mitnehmen.**

Samstag, 22.03.2013, 10 bis 16 Uhr

im Gewerbepark Neuaubing, Brunhamstraße 21, Halle 212

KOKON GmbH
Brunhamstr. 21
81249 München
089-55 25 14-66
info@kokon.com
www.kokon.com
KOKON

FERTIGGARAGEN
www.dahmit.de
DAHMIT
92318 Neumarkt - Pölling • Tel. 09181 - 40 59-0

Gesundheit

24 Stunden Altenpflege zuhause. Wir vermitteln erfahrene polnische Pflegekräfte.
www.sunacare.de ☎ 0800 1025110

Gesundheit
Wellness und Massagen

Kunst des Berührens 0163/8039367
NOI Thaimassagen ☎ 0174/7619100
Wellness Pur 0176-72339344
MASSAGE & RASUR in Unterhaching 0176-65062031

tz.de
NEU!
Besser, aktueller, übersichtlicher.
tz.de - das Nachrichtenportal der tz.

Verkäufe
Musikinstrumente

FENDER QUADREVERB, Gitarrenverstärker, 100 Watt, 4x12 Zoll Fender Lautsprecher, Baujahr Anfang 70er , Fußschalter Vibrato/Hall, Made in USA, einwandfreier techn. Zustand, 1.200.-- €, ☎ 08021-9568

Kaufgesuche
Dies und Das

Kaufe 2.WELTKRIEG, Orden,Jakken,Hosen,Gürtel,Fotos,Urkunden ,Helme, Mützen, usw., ☎ 0841/3799356

Su.: Hochw. Pelze, Schmuck, Brillantschm., Münzen, silb. jegl. Art, Kristall, Porzell. Mo-Sa 10-19 Uhr. seriöse Abwicklung in bar. H. Hartmann 0162/4429212

Tiermarkt
Hunde

FlatCoatedRetriever Aus unserem B-Wurf (geb. am 05.02.2014) suchen noch schwarze und braune Welpen (m/w) liebevollen Familienanschluss!
Die Welpen sind mehrfach entwurmt, geimpft und gechipt. Sie erhalten einen Abstammungsnachweis der EKU/DKU, ein tierärztliches Gesundheitsattest und ein Welpenpaket.
Die Eltern der Welpen sind HD/ED frei und zuchttauglich bei DHZ. Beide Elterntiere können bei uns gerne besichtigt werden.
Abgabe der Welpen ist ab Osterwochenende 2014
www.flats-of-the-rising-sun.de ☎ 09422/3894

Verschiedenes

Großer Lagerverkauf von Antiquitäten und dekorativen Artikeln u.v.m. am ehem. Zollhaus i. d. Orleonstr. 80 am 22.3. bis 24.3. v. 14.00–18.00 Uhr

Herzliche Anzeigen

Guten Morgen liebe Anni

Ein Glückwunsch nur für Dich allein,
soll unsre Überraschung sein.
Wer 80 wird auf dieser Erden,
der muß doch wohl gefeiert werden!

Glück, Gesundheit und ein noch langes Leben, wünschen Dir von Herzen:
Agnes, Sepp, Monika, Erwin, Andreas und **Julia**

Stellenangebote
Vertrieb/Verkauf/Vertretung

Verkaufen Sie heute Schlagzeilen von morgen!

Wir suchen
Mitarbeiter/-innen für den Zeitungsverkauf
im Raum München und Umgebung

Die Tätigkeit findet in den Abendstunden statt. Sie sollten motorisiert sein und über ein gepflegtes Äußeres verfügen.

Wenn Sie Interesse haben zögern Sie nicht – **rufen Sie uns an!**

tz - Verlag München
AV Basel, Tel. 0 89 / 14 98 15 - 728, ab 16 Uhr

Leserservice: merkur-online.de

Beilagen-Hinweis

Jetzt auch Teilbelegungen in der Stadt München möglich!

Einem Teil der heutigen Ausgabe liegt ein Prospekt folgender Firma bei:

Zweirad Stadler

Informationen:
zur Prospektverteilung von der größten bis zur kleinsten Auflage unter Tel. (089) 5306-305, 307 · prospektbeilagen@tz.de